

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

Сафоновский филиал областного государственного бюджетного  
профессионального образовательного учреждения  
«Смоленская академия профессионального образования»  
(Сафоновский филиал ОГБПОУ СмолАПО)

**РАССМОТРЕНО**

Методическим объединением кураторов  
Сафоновского филиала  
ОГБПОУ СмолАПО  
Протокол № 1 от 30.08.24 года

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Сафоновского филиала  
ОГБПОУ СмолАПО  
М.А.Кочубаева  
«30» 08 2024 г.

Приказ № 01-191 от 30.08 2024г.

**План  
программных мероприятий профилактики  
возникновения суицидального поведения  
среди обучающихся Сафоновского филиала  
ОГБПОУ СмолАПО  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формирование у студентов позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>Профилактическая работа</b>			
1.	Выявление и учет обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	В течение учебного года	Кураторы групп Социальный педагог Педагог-психолог Медработник
2.	Сбор информации о студентах и семьях, состоящих на разных формах учета.	Ежемесячно	Социальный педагог Кураторы групп
3.	Наблюдение за изменением психоэмоционального состояния обучающихся и выявление маркеров суицидального поведения.	В течение учебного года	Педагог-организатор Кураторы групп, Социальный педагог Педагог-психолог Преподаватели Воспитатель общежития Медработник
4.	Определение особенностей студентов - первокурсников, выявление списков студентов нового потока, требующих особого внимания (сироты, студенты из неблагополучных семей и т.д.)	Сентябрь-декабрь 2023	Кураторы групп Педагог-психолог Преподаватели
5.	«Тренинговая программа адаптации студентов нового набора».	Октябрь-декабрь 2023	Кураторы групп, Педагог-психолог
6.	<i>Выставка-почтение</i> -«Мама – самый дорогой человек» (ко Дню матери)	21.11.2024	Библиотекарь
7.	<i>Выставка-поздравление</i> - «Учитель –наша путеводная звезда» (ко Дню учителя) - «Студенчества неповторимая пора» (ко Дню студента)	04.10.2024 21.01.2025	Библиотекарь

8.	Информационная-выставка -«Молодежь и право»	31.05.2025	Библиотекарь
9.	Мероприятия, совместные с библиотеками города: Путешествие по родному краю - «Люби и знай Смоленский край»	октябрь 2024	Библиотекарь
10.	Выставка-призыв «Открой сердце для добра»	04.12.2024	Библиотекарь
11.	Тренинговые занятия со студентами, которым необходимо впервые пройти практическую подготовку на предприятии: «Успешность в профессиональной деятельности — моё будущее».	Декабрь 2024, апрель 2024	Педагог-психолог
12.	Игровая программа «Правовая почта» среди студентов 1 курса	19.11.2024 24.04.2025	Социальный педагог Педагог-психолог Кураторы групп
13.	Индивидуальные беседы: - Как правильно организовать свой досуг? - Быть терпеливым, что значит (по отношению к окружающим). - Час профилактики конфликта (по ситуации). - Диспут «Кто сильнее тот прав?», правила выживания в студенческом общежитии.	В течение года	Воспитатель
14.	Размещение наглядной агитации, спортивной рекламы по ЗОЖ: «Здоровый образ жизни-выбор молодежи»; «Сделай правильный выбор»	11.12.2024г 11.03.2025г	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
15.	Тренинг по предотвращению суицидального поведения «Жизнь – ценный дар».	Март 2025	Кураторы групп Педагог-психолог
16.	Тренинговое занятие «Твой выбор – жизнь!». По пропаганде здорового образа жизни, сознания и негативного отношения к вредным привычкам, профилактика употребления ПАВ.	Декабрь - январь 2025	Педагог-психолог

17.	Проведение групповых занятий «Психологическая саморегуляция при подготовке и сдаче экзаменов» для обучающихся выпускных групп.	Март 2025	Кураторы групп Педагог-психолог
18.	Подготовка и проведение «Недели психологии»	Ноябрь 2024 Апрель 2025	Педагог-психолог
19.	Участие в социально - значимых Всероссийских проектах «Мы вместе»	В течение учебного года	Руководитель Костенкова С.В. Командир отряда волонтеров
20.	Проведение тематических часов куратора по профилактики возникновения суицидального поведения среди обучающихся.	Согласно плану работы	Кураторы групп Педагог-психолог Социальный педагог
21.	Индивидуальная работа со студентами «группы риска» суицидальных намерений и находящихся в трудной жизненной ситуации.	Систематически	Кураторы групп Педагог-психолог
22.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий со студентами «группы риска».	В течение учебного года	Педагог-организатор Руководитель физ.воспитания Кураторы групп Социальный педагог Педагог-психолог
23.	Совместная работа с инспекторами ОПДН ОУУП и ПДН, КДНиЗП.	В течение учебного года	Социальный педагог
24.	Рейды в студенческое общежитие с целью выявления индикаторов аутоагрессивного поведения среди студентов.	Ежемесячно	Педагог-организатор Кураторы групп Социальный педагог Педагог-психолог
25.	Подготовка памятки для студентов «Скорая помощь при стрессе»	Декабрь	Педагог-психолог
26.	Работа «Телефона доверия» как одна из форм получения своевременной помощи в стрессовых ситуациях.	Постоянно	Педагог-психолог
27.	Работа на сайте филиала академии «Страницы доверия».	Постоянно	Педагог-психолог
<b>Диагностическая работа</b>			
28.	Изучение уровня тревожности (отрицательных эмоциональных переживаний).	Сентябрь 2024	Педагог-психолог

29.	Выявление склонности обучающихся к конфликтности и агрессивности как личностных характеристик.	Сентябрь 2024	Педагог-психолог
30.	Выявление социально-психологического климата в студенческих коллективах 1 курса;	Ноябрь 2024	Педагог-психолог
31.	Определение уровня социально-психологической адаптации у студентов 1 курса;	Декабрь 2024	Педагог-психолог
32.	Мониторинг социализации личности обучающихся (Методика М.И. Рожкова предназначена для выявления уровня социальной адаптированности, активности, автономности и нравственной воспитанности обучающихся)	Декабрь 2024	Педагог-психолог
33.	Экспресс-диагностика ценностных представлений о здоровье (Ю.В. Науменко) 1 – 4 курс	Декабрь – январь 2025	Педагог-психолог
34.	Диагностическое исследование уровня воспитанности студентов филиала академии:- психодиагностика 1-4 курс	Апрель 2025	Педагог-психолог
35.	Мониторинг социально опасного положения, неблагополучия, насилия и жестокого обращения несовершеннолетних.	Ноябрь 2024	Педагог-психолог
36.	Психологическая диагностика депрессивных состояний студентов 1 – 4 курса.	Январь - февраль 2025	Педагог-психолог
37.	Мониторинг уровня правового сознания и правового нигилизма среди студентов 1 курса	Март 2025	Педагог-психолог
38.	Мониторинг среди студентов 4-5 курса устойчивого позитивного отношения к созданию и сохранению семьи (анкетирование)	Март 2025	Педагог-психолог
39.	Проведение социально – психологического тестирования лиц, обучающихся в образовательных организациях, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ у обучающихся 16-18 лет.	Октябрь 2024	Педагог-психолог
<b>Организация досуговой деятельности</b>			
40.	Выявление увлечений и интересов обучающихся.	В течение учебного года	Кураторы групп Педагог-психолог Воспитатель общежития
41.	Мероприятия по популяризации здорового образа жизни и спорта.	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания

			Преподаватели физ.культуры Кураторы групп
42.	Вовлечение обучающихся в кружки и секции по интересам в целях предупреждения суицидальных проявлений.	В течение учебного года	Педагог-организатор Социальный педагог Руководитель физ.воспитания Кураторы групп
<b>Работа с родителями</b>			
43.	Своевременное выявление несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	В течение учебного года	Социальный педагог Кураторы групп Педагог-психолог
44.	Проведение родительских собраний.	По плану работы СОДиНМС	Начальник учебно-воспитательного отдела Зав.отделениями Кураторы групп
45.	Индивидуальная работа с родителями студентов «группы риска» суицидальных намерений и находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение учебного года	Начальник учебно-воспитательного отдела Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог
46.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог
47.	Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки.	Сентябрь-декабрь 2023	Кураторы групп Педагог-психолог
48.	Подготовка памятки для студентов «Дорожи своей жизнью»	Декабрь	Педагог-психолог
49.	Подготовка памятки для родителей «Оказание психологической помощи подросткам в кризисном состоянии»	Январь	Педагог-психолог
<b>Правовой всеобуч</b>			
50.	Проведение кураторских часов: «Создание благоприятного климата в семьях с социальной напряженностью», «Права, обязанности и ответственность обучающихся», «Профилактика вредных привычек»,	В течение учебного года	Кураторы групп Педагог-психолог Социальный педагог

	«Формирование волевых качеств обучающихся», «Профилактика вовлечения подростков в митинговые мероприятия»		
51.	«День инспектора» Участие во встрече с работниками МО МВД России «Сафоновский» по профилактике правонарушений и суицидальных проявлений среди подростков ОПДН, КДН и ЗП, ОО и П, ОСЗН по теме «Ответственное поведение подростка»;	10.10.2024 20.03.2025	Члены КДН и ЗП, ПДН, ГИБДД, Педагог-психолог Социальный педагог
52.	Участие во всероссийских, областных, районных и городских молодежных программах и акциях.	В течение учебного года	Студсовет Студсовет общежития
<b>Социально-психологическая работа</b>			
53.	Совместная работа сотрудников отдела сопровождения социально-профессионального развития студентов для оказания социальной и психологической помощи студентам «группы риска» и их родителям.	В течение учебного года, согласно планам работы социального педагога и педагога-психолога	Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог
54.	Лекторий «Выявление признаков сексуальной эксплуатации и совершения сексуального насилия в отношении несовершеннолетнего»	26.09.2024	Социальный педагог Педагог-психолог
55.	Круглый стол «Медиабезопасность образовательной среды. Формирования компетенций педагогов по раннему выявлению вовлеченности обучающихся в деструктивные онлайн-сообщества»	25.01.2024	Социальный педагог Педагог-психолог
56.	Семинар – практикум «Культура общения»	28.03.2024	Социальный педагог Педагог-психолог
57.	Реализация Программы социально-психологической адаптации студентов нового набора и планов профилактической работы.	В течение учебного года	Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог Зав.отделениями Кураторы групп Медработник Работники общежития
58.	Корректирование социального паспорта учебных групп и филиала академии.	До 29.09.2024	Педагог-организатор Социальный педагог

			Кураторы групп
59.	Корректировка картотеки обучающихся: - детей-сирот; - детей-инвалидов и детей с ОВЗ; - студентов «группы риска».	В течение учебного года	Социальный педагог Кураторы групп
60.	Социально – педагогическая помощь в учебе обучающимся с низкой успеваемостью, контроль посещаемости занятий и прогулов.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог Зав.отделениями Кураторы групп
61.	Социально-педагогическая работа со студентами девиантного поведения.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог Кураторы групп
62.	Социально-психологическая поддержка обучающихся во время экзаменационных сессий.	Декабрь 2024, Июнь 2025	Социальный педагог Педагог-психолог Кураторы групп

Педагог-психолог

Е.А. Алехина

Согласовано:

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Т.А. Касаткина