

Расскажи ребенку о телефоне доверия и его праве обратиться самостоятельно за помощью.

Занесите номер телефона 8-800-2000-122 в мобильный телефон ребенка. Объясните детям, что у них появился «невидимый взрослый друг», с которым в любое время суток они могут поделиться своей проблемой, посоветоваться, найти выход из сложной ситуации.



Детский телефон доверия создан чтобы ребенок или родитель, в трудных для них ситуациях, смогли обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Звонить можно с **любого телефона** — городского или мобильного — звонок будет **бесплатным**, помощь оказывается анонимно.

Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка — звоните.

Телефон доверия филиала академии - **89516978278**



Памятка для родителей «Как наладить доверительные отношения с подростками»



Педагог - психолог: Алехина Е.А.

Уважаемые родители!

Данный материал будет полезен для налаживания и установления дружеских и доверительных отношений между взрослым и ребенком. В памятке даны простые и понятные рекомендации, которые могут быть применены в общении с ребенком любого возраста. Так как начинать строить взаимоотношения нужно с раннего возраста и продолжать работать над ними всю свою жизнь.

Воспитание детей — нелегкая задача, и большинство родителей желают вырастить из своих чад добропорядочных членов общества. Для этого важно уметь объяснить им нормы нравственности и поведения, научить противостоять трудностям и вести счастливую осмысленную жизнь. Добиться всего этого можно только развив с ребенком теплые дружеские отношения. Но быть настоящим другом ребенку не так-то просто. Надеемся, данная памятка поможет кому-то в данном вопросе. Рекомендации по установлению дружеских отношений с детьми:

Шаг 1 — завоевание доверия

Без доверия любые начинания обречены на провал. Чтобы вы ни говорили, как бы ни пытались красноречиво донести до ребенка информацию, если он вам не доверяет, ваши усилия напрасны. Поэтому первым делом заручитесь доверием ребенка.

Сделать это можно двумя способами:

- 1) Никогда не обманывайте ребенка. Если вы всегда будете говорить правду, даже когда она обличает вас самих, вы покажете ребенку, что вам можно верить. В ответ он тоже захочет вам открыться, и так вы начнете выстраивать прочную цепочку взаимного доверия.
- 2) Не сомневайтесь в мотивах ребенка, его искренности, желания помочь — ему непременно захочется оправдать ваше доверие.

Шаг 2 — оказание помощи

На друга всегда можно положиться, и он готов в любую минуту прийти на помощь. В ваших отношениях с детьми должен действовать тот же принцип. Ребенок должен знать, что вы всегда окажете ему поддержку, заступитесь, придете на выручку в трудную минуту. Если взрослому некогда даже выслушать свое чадо, вникнуть в его проблемы, то у ребенка вскоре пропадет любое желание идти с ними на контакт, и он найдет помощь и понимание где-нибудь в другом месте.

Шаг 3 — проявление любви

Ваши отношения с ребенком должны быть основаны на любви и уважении, а не на страхе. Для развития дружбы важно, чтобы дети прислушались к взрослым, потому что бояться их огорчить, доставить им неприятности, разочаровать. А даже в этом случае важно убедить ребенка, что вы будете любить его, несмотря на его ошибки и промахи.

Шаг 4 — быть собой

Стараясь развить дружбу с ребенком, важно оставаться при этом собой. Не стоит подражать кому-то, копировать чье-то поведение, пытаться вести себя в несвойственной вам манере. Фальшь и неестественность почувствуется сразу, и могут быть приняты неискренность. Дружить с ребенком — это не значит вести себя с ним по-панібратски, это подразумевает относиться к нему с доверием, любовью и быть готовым помочь всегда, когда это нужно.

