

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

Сафоновский филиал областного государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
«Смоленская академия профессионального образования»
(Сафоновский филиал ОГБПОУ СмолАПО)

РАССМОТРЕНО

Методическим объединением кураторов
Сафоновского филиала
ОГБПОУ СмолАПО
Протокол № 1 от _____ года

УТВЕРЖДАЮ

Директор Сафоновского филиала
ОГБПОУ СмолАПО

М.А.Кочубаева
«___» _____ 2023 г.

Приказ № _____ от _____ 2023г.

**План
программных мероприятий профилактики
возникновения суицидального поведения
среди обучающихся Сафоновского филиала
ОГБПОУ СмолАПО
на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование у студентов позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Профилактическая работа			
1.	Выявление и учет обучающихся, склонных к суицидальному поведению.	В течение учебного года	Кураторы групп Социальный педагог Педагог-психолог Медработник
2.	Сбор информации о студентах и семьях, состоящих на разных формах учета.	Ежемесячно	Социальный педагог Кураторы групп
3.	Наблюдение за изменением психоэмоционального состояния обучающихся и выявление маркеров суицидального поведения.	В течение учебного года	Педагог-организатор Кураторы групп, Социальный педагог Педагог-психолог Преподаватели Воспитатель общежития Медработник
4.	Определение особенностей студентов - первокурсников, выявление списков студентов нового потока, требующих особого внимания (сироты, студенты из неблагополучных семей и т.д.)	Сентябрь-декабрь 2023	Кураторы групп Педагог-психолог Преподаватели
5.	«Тренинговая программа адаптации студентов нового набора».	Октябрь-декабрь 2023	Кураторы групп, Педагог-психолог
6.	Организация выставок: <i>Выставка-предупреждение</i> - «Человек. Планета. Жизнь»	октябрь 2023	Библиотекарь
7.	Мероприятия, совместные с библиотеками города: <i>Урок толерантности</i> «Чтобы мир стал добрее (о толерантности)»	Ноябрь 2023	Библиотекарь
8.	<i>Актуальный разговор</i> «Конституция: страницы истории»	декабрь 2023	Библиотекарь

9.	Организация выставок <i>Выставка-почтение</i> - «Мама – слово дорогое» (ко Дню матери)	16.11.2023	Библиотекарь
10.	<i>Выставка-почтение</i> «Студенчества прекрасная пора»	21.01.2024	Библиотекарь
11.	Организация выставок: <i>Информационная-выставка</i> - «От правил к праву»	31.05.2024	Библиотекарь
12.	Организация выставок: Выставка-предостережение - «Знания против страха»	29.11.2023	Библиотекарь
13.	Организация выставок: Выставка-призыв «Пусть добро тебе вернется»	04.12.2023	Библиотекарь
14.	Тренинговые занятия со студентами, которым необходимо впервые пройти практическую подготовку на предприятии: «Успешность в профессиональной деятельности — моё будущее».	Декабрь 2023, апрель 2024	Педагог-психолог
15.	Игровая программа «Правовая почта» среди студентов 1 курса	18.11.2023 20.04.2024	Социальный педагог Педагог-психолог Кураторы групп
16.	Беседы со студентами: - Об отношениях девушек и юношей; - О поступках плохих и хороших»; - Беседа – диалог «Умеем ли мы общаться»; - О доброте и милосердии; - Жизнь как высочайшая ценность (профилактика суицида). - Как правильно организовать свой досуг? - Внешний вид, манеры поведения; - Час профилактики конфликта (по ситуации);	В течение года	Воспитатель

	-Диспут «Кто сильнее тот прав?», правила выживания в студенческом общежитии.		
17.	Размещение наглядной агитации, спортивной рекламы по ЗОЖ: «Здоровый образ жизни-выбор молодежи»; «Сделай правильный выбор»	11.12.2023г 11.03.2024г	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
18.	Тренинг по предотвращению суицидального поведения «Жизнь – ценный дар».	Март 2024	Кураторы групп Педагог-психолог
19.	Тренинговое занятие «Твой выбор – жизнь!». По пропаганде здорового образа жизни, сознания и негативного отношения к вредным привычкам, профилактика употребления ПАВ.	Декабрь 2023	Педагог-психолог
20.	Проведение групповых занятий «Психологическая саморегуляция при подготовке и сдаче экзаменов» для обучающихся выпускных групп.	Март 2024	Кураторы групп Педагог-психолог
21.	Участие в социально - значимых Всероссийских проектах «Мы вместе»	В течение учебного года	Руководитель Костенкова С.В. Командир отряда волонтеров
22.	Конкурс стенгазет среди студентов 1-2 курсов« Молодежь - ЗА культуру мира, ПРОТИВ терроризма»	22.11.2023	Преподаватель организатор ОБЖ
23.	Урок-предупреждение «Ответственность и безопасность»	12.04.2024	Преподаватель организатор ОБЖ
24.	Урок-предупреждение «Внимание: терроризм. Простые правила в непростой ситуации!»	18.04.2024	Преподаватель организатор ОБЖ
25.	Проведение тематических часов куратора по профилактики возникновения суицидального поведения среди обучающихся.	Согласно плану работы	Кураторы групп Педагог-психолог Социальный педагог
26.	Индивидуальная работа со студентами «группы риска» суицидальных намерений и находящихся в трудной жизненной ситуации.	Систематически	Кураторы групп Педагог-психолог
27.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий со студентами «группы риска».	В течение учебного года	Педагог-организатор Руководитель физ.воспитания Кураторы групп Социальный педагог

			Педагог-психолог
28.	Совместная работа с инспекторами ОПДН ОУУП и ПДН, КДНиЗП.	В течение учебного года	Социальный педагог
29.	Рейды в студенческое общежитие с целью выявления индикаторов аутоагрессивного поведения среди студентов.	Ежемесячно	Педагог-организатор Кураторы групп Социальный педагог Педагог-психолог
30.	Подготовка памятки для студентов «Скорая помощь при стрессе»	Декабрь	Педагог-психолог
31.	Работа «Телефона доверия» как одна из форм получения своевременной помощи в стрессовых ситуациях.	Постоянно	Педагог-психолог
32.	Работа на сайте филиала академии «Страницы доверия».	Постоянно	Педагог-психолог
Диагностическая работа			
33.	Изучение тревожности, агрессивности-конфликтности у студентов нового набора.	Сентябрь 2023	Педагог-психолог
34.	Исследование самооценки студентов 1 курса.	Сентябрь 2023	Педагог-психолог
35.	Выявление социально-психологического климата в студенческих коллективах 1 курса;	Ноябрь 2023	Педагог-психолог
36.	Диагностика нервно – психической устойчивости.	Ноябрь 2023	Педагог-психолог
37.	Определение уровня социально-психологической адаптации у студентов 1 курса;	Декабрь 2023	Педагог-психолог
38.	Мониторинг социализации личности обучающихся (Методика М.И. Рожкова предназначена для выявления уровня социальной адаптированности, активности, автономности и нравственной воспитанности обучающихся)	Декабрь 2023	Педагог-психолог
39.	Экспресс-диагностика ценностных представлений о здоровье (Ю.В. Науменко) 1 – 4 курс	Декабрь – январь 2023	Педагог-психолог
40.	Диагностическое исследование уровня воспитанности студентов филиала академии: - психодиагностика 1 курса - психодиагностика 1-4 курс	Октябрь 2023 Апрель 2024	Педагог-психолог
41.	Анкетирование среди обучающихся с целью выявления случаев жестокого обращения.	Ноябрь 2023	Педагог-психолог

42.	Психологическая диагностика депрессивных состояний студентов 1 – 4 курса.	Январь - февраль 2024	Педагог-психолог
43.	Мониторинг уровня правового сознания и правового нигилизма среди студентов 1 курса	Март 2024	Педагог-психолог
44.	Мониторинг среди студентов 4-5 курса устойчивого позитивного отношения к созданию и сохранению семьи (анкетирование)	Март 2024	Педагог-психолог
Организация досуговой деятельности			
45.	Выявление увлечений и интересов обучающихся.	В течение учебного года	Кураторы групп Педагог-психолог Воспитатель общежития
46.	Мероприятия по популяризации здорового образа жизни и спорта.	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания Преподаватели физ.культуры Кураторы групп
47.	Вовлечение обучающихся в кружки и секции по интересам в целях предупреждения суицидальных проявлений.	В течение учебного года	Педагог-организатор Социальный педагог Руководитель физ.воспитания Кураторы групп
Работа с родителями			
48.	Своевременное выявление несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	В течение учебного года	Социальный педагог Кураторы групп Педагог-психолог
49.	Проведение родительских собраний.	По плану работы СОДиНМС	Начальник учебно-воспитательного отдела Зав.отделениями Кураторы групп
50.	Индивидуальная работа с родителями студентов «группы риска» суицидальных намерений и находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение учебного года	Начальник учебно-воспитательного отдела Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог
51.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог
52.	Психологические особенности периода адаптации, формы родительской	Сентябрь-декабрь	Кураторы групп

	помощи и поддержки.	2023	Педагог-психолог
53.	Подготовка памятки для родителей «Как наладить доверительные отношения с подростками»	Январь 2024	Педагог-психолог
Правовой всеобуч			
54.	Проведение кураторских часов: «Создание благоприятного климата в семьях с социальной напряженностью», «Права, обязанности и ответственность обучающихся», «Профилактика вредных привычек», «Формирование волевых качеств обучающихся», «Профилактика вовлечения подростков в митинговые мероприятия»	В течение учебного года	Кураторы групп Педагог-психолог Социальный педагог
55.	«День инспектора» Участие во встрече с работниками МО МВД России «Сафоновский» по профилактике правонарушений и суицидальных проявлений среди подростков ОПДН, КДН и ЗП, ОО и П, ОСЗН по теме «Ответственное поведение подростка»;	21.03.2024	Члены КДН и ЗП, ПДН, ГИБДД, Педагог-психолог Социальный педагог
56.	Участие во всероссийских, областных, районных и городских молодежных программах и акциях.	В течение учебного года	Студсовет Студсовет общежития
Социально-психологическая работа			
57.	Совместная работа сотрудников отдела сопровождения социально-профессионального развития студентов для оказания социальной и психологической помощи студентам «группы риска» и их родителям.	В течение учебного года, согласно планам работы социального педагога и педагога-психолога	Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог
58.	Семинар – практикум «Методы психологической помощи педагогу в решении проблем психической саморегуляции и личностного роста»	27.09.2023	Социальный педагог Педагог-психолог
59.	Круглый стол «Профилактика травли (буллинга) в профессиональных образовательных организациях»	24.01.2024	Социальный педагог Педагог-психолог
60.	Лекторий «Формирование ЗОЖ у студенческой молодежи»	27.03.2024	Социальный педагог Педагог-психолог

61.	Реализация Программы социально-психологической адаптации студентов нового набора и планов профилактической работы.	В течение учебного года	Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог Зав.отделениями Кураторы групп Медработник Работники общежития
62.	Корректирование социального паспорта учебных групп и филиала академии.	До 29.09.2023	Педагог-организатор Социальный педагог Кураторы групп
63.	Корректировка картотеки обучающихся: - детей-сирот; - детей-инвалидов и детей с ОВЗ; - студентов «группы риска».	В течение учебного года	Социальный педагог Кураторы групп
64.	Социально – педагогическая помощь в учебе обучающимся с низкой успеваемостью, контроль посещаемости занятий и прогулов.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог Зав.отделениями Кураторы групп
65.	Социально-педагогическая работа со студентами девиантного поведения.	В течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог Кураторы групп
66.	Социально-психологическая поддержка обучающихся во время экзаменационных сессий.	Декабрь 2023, Июнь 2024	Социальный педагог Педагог-психолог Кураторы групп

Педагог-психолог

Е.А. Алехина

Согласовано:

Начальник

учебно-воспитательного отдела

Т.А. Касаткина