

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

Сафоновский филиал областного государственного бюджетного  
профессионального образовательного учреждения  
«Смоленская академия профессионального образования»  
(Сафоновский филиал ОГБПОУ СмолАПО)

**ПРИКАЗ**

28.08.2023 г.

№ 01-146

Сафоново

**Об утверждении Программы и Плана социально-психологической  
адаптации студентов нового набора на 2023-2024 учебный год**

В целях формирования учебной мотивации студентов первого курса, создания психологического комфорта и успешной адаптации к новой системе обучения, новому образу жизни и деятельности п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

1.1. Программу социально - психологической адаптации студентов нового набора (Приложение 1).

1.2. План социально - психологической адаптации студентов нового набора (Приложение 2).

2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на педагога-организатора.

Директор филиала

М.А. Кочубаева

**Проект приказа вносит:**

**Начальник учебно-воспитательного отдела**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Т.А. Касаткина

**Согласовано:**

Зам. директора

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20223г

Г.Л. Полежаева

Председатель Студсовета

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Д.А. Боеenkova

**Ознакомлены:**

Главный бухгалтер

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

О.А. Семёнова

Зав. отделениями

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Е.Э. Белявская

Зав. учебной частью

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Ю.А. Пшенова

Воспитатель общежития

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Е.И.Савченкова

Руководитель МО кураторов

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Л.Н. Савельева

Руководитель физвоспитания

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

С.В. Костенкова

Социальный педагог

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

И.А. Жевлакова

Педагог-психолог

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Е.А. Алехина

Педагог-организатор

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Л.А. Исаченко

Приложение 1 к приказу №01-146 от 28.08.2023 г.

**ПРОГРАММА**  
**социально-психологической адаптации студентов нового набора**  
**Сафоновского филиала ОГБПОУ СмолАПО**  
**на 2023-2024 учебный год**

### **Актуальность проблемы**

Актуальность проблемы адаптации студентов к учебно-профессиональной деятельности обусловлена тем, что в период обучения в филиале академии закладываются основы профессионализма, формируется потребность и готовность к непрерывному самообразованию в изменяющихся условиях.

На данном этапе социализации студентов нового набора нельзя забывать о том, что каждый год подростничества и юности — это не только новый шаг в психическом развитии, становлении личности, формировании психических функций и «вызревании» интеллектуальных возможностей, но это еще и ступень социального становления, расширения и качественного изменения социально-психологических возможностей человека. Социально-психологическое развитие — это процесс усвоения человеком доступного ему на данный момент социального опыта; творческая переработка последнего в личный опыт, во внутренние социальные ценности и установки.

Скорректировать нежелательные нюансы и добиться эффективного результата вхождения в новый социум позволяет адаптация.

**Адаптация** — это, во-первых, свойство организма, во-вторых, процесс приспособления к изменяющимся условиям среды, суть которого состоит в достижении одновременного равновесия между средой и организмом, в-третьих, результат взаимодействия в системе «человек—среда», в-четвертых, цель, к которой стремится личность.

Важно помнить, что при поступлении в филиале академии у подростка происходят значительные изменения в жизни. Во-первых, новое учебное заведение и новый маршрут до места учебы. Во-вторых, новый коллектив сверстников и преподавателей. В-третьих, проблемы, связанные с проживанием в студенческом общежитии — начинается «испытание свободой». Кроме этого возникают трудности, связанные с неопределенностью мотивов выбора профессии, недостаточной психологической подготовкой, слабым знанием школьной программы, отсутствием навыков самостоятельной работы.

Проходит немало времени, прежде чем студент приспособится к новым требованиям обучения.

#### **Виды адаптации:**

1. Адаптация личности путем преобразования или полного преодоления проблемной ситуации, в том числе различных конфликтов: это активная, преимущественно незащитная адаптация. В этом случае ресурсы и механизмы адаптации личности мобилизуются для реконструкции реальной социальной ситуации, а в самой личности происходят сравнительно небольшие и в основном положительные изменения (приобретение новых знаний и навыков, социальной компетентности).

2. Адаптация личности путем ухода от проблемной ситуации: Это «пассивная» адаптация, поиск новых, более благоприятных для безопасности и удовлетворения потребностей стратегий. В этом случае личность

претерпевает более глубокие изменения, однако некоторые из них чаще всего не способствуют ее самоактуализации и самосовершенствованию.

3. Адаптация с сохранением проблемной ситуации и приспособлением к ней. Такая адаптивная стратегия может осуществляться либо путём преобразования восприятия и истолкования ситуации, т.е. создания ее неproblemного субъективного образа.

#### **Формы адаптации:**

- адаптация формальная, касающаяся познавательного-информационного приспособления студентов к новому окружению, к структуре среднего специального учебного заведения, к содержанию обучения в ней, ее требованиям к своим обязанностям;

- адаптация общественная, то есть процесс внутренней интеграции (объединения) групп студентов - первокурсников и интеграция этих же групп со студенческим окружением в целом;

- адаптация дидактическая, касающаяся подготовки студентов к новым формам и методам учебной работы в филиале академии.

#### **Основные проблемы, возникающие в период адаптации:**

- отрицательные переживания, связанные с уходом бывших учеников из школьного коллектива.

- неумение осуществлять психологическое саморегулирование поведения и деятельности.

- поиск оптимального режима труда и отдыха в новых условиях.

- налаживание быта и самообслуживания, особенно при переходе из домашних условий в общежитие.

Для более эффективного прохождения периода адаптации в новых условиях и создания благоприятной атмосферы в филиале академии разработана творческая адаптационная программа для студентов групп нового набора.

#### **Цели программы:**

1) осуществление социально-психологических, педагогических системных мероприятий, способствующих успешной адаптации студентов нового набора к образовательному процессу в филиале академии.

2) обеспечение оптимизации естественного протекания адаптации.

3) оказание психолого-педагогической помощи студентам нового набора в адаптационный период.

#### **Задачи программы:**

1. Осуществление комплекса организационных, просветительских и профилактических мероприятий, направленных на предотвращение стрессовых состояний;

2. Установление и поддержание социального статуса студентов в новом коллективе;

3. Приспособление к особенностям выбранной специальности и учебной группы;

4. Создание дополнительных пространств самореализации личности во внеурочное время.

### **Ожидаемые результаты:**

- низкий процент отсева первокурсников;
- стремление к самосовершенствованию и самообразованию;
- наличие устойчивого интереса к профессии;
- отсутствие конфликтов между первокурсниками и обучающимися старших курсов в филиале академии, общежитии;
- способность адаптироваться в любой социокультурной среде;

Ведущим участником воспитательного процесса является педагогический коллектив, который объективно влияет на развитие и воспитание студентов.

### **Субъектами являются:**

- Администрация
- Заведующие отделениями
- Кураторы учебных групп
- Социальный педагог
- Педагог - психолог
- Воспитатель
- Руководители учебных групп
- Менеджеры групп

**Классификация студентов нового набора:** студенты 1-ого курса на базе основного общего образования.

Эта категория характеризуется неумением ориентироваться в новых социальных ситуациях, агрессивностью, низкой заинтересованностью, критичностью по отношению к себе и окружающим.

**Вывод:** заинтересовать, возвести в ранг «звёзд» филиала академии и статус студента, создать доброжелательную атмосферу в группах.

### **Содержание программы**

Основные направления деятельности программы:

1. Социально-правовая защита студентов.
2. Сохранения психологического здоровья студентов.
3. Социально-психологическая поддержка.
4. Учебный процесс.
5. Воспитательная работа.

### **Механизм реализации Программы**

Программа рассчитана на период с августа 2023 по январь 2024 г.  
Реализуется Программа в три этапа.

## Этапы реализации Программы

Основные этапы	Цели	Задачи	Формы работы
1 этап – подготовительный (август – сентябрь 2023г.)	Создание и утверждение программы по социально – психологической адаптации студентов нового набора	-оценить соматический, психологический и социальный статус студентов нового набора; -информировать об условиях, организации и содержании учебной деятельности; -оказать социально-психологическую поддержку вхождения абитуриентов в новую образовательно - воспитательную среду.	1.Разработка программы. 2.Проведение административного совещания по обсуждению и принятию программы. 3.Проведение совещаний с педагогическими кадрами, привлекаемыми для осуществления программы.
2 этап – основной (сентябрь-ноябрь 2023г.)	Реализация программы в адаптационный период обучения студентов нового набора	-выявить основные проблемы адаптации обучающихся к новым образовательным условиям и указать пути их решения; -определить способы устранения имеющихся противоречий; -внести коррективы в организацию учебно-воспитательного процесса.	1.Входной контроль. 2.Диагностика (тревожность, агрессивность, конфликтность, уровень воспитанности; выявление особенностей проявления самооценки; исследование интеллектуальных и познавательных способностей у студентов нового набора). 3.Проведение мониторинга отношения обучающихся к проблемам здоровья и здорового образа жизни. 4.Проведение

			<p>анкетирования среди обучающихся с целью выявления случаев жестокого обращения</p> <p>5. Проведение тренинговых занятий по адаптации в студенческих коллективах 1 курса.</p> <p>6. Участие в общих мероприятиях филиала академии.</p> <p>7. Выявление социально-психологического климата в студенческих коллективах.</p>
<p>3 этап – заключительный (декабрь 2023 г. - январь 2024 г.)</p>	<p>Психолого-педагогическая оценка процесса социальной адаптации студентов нового набора.</p>	<p>-использовать полученную информацию для проведения педагогического совета,</p> <p>-консультировать педагогов с целью предотвращения проблемных ситуаций в образовательно-воспитательном процессе;</p> <p>-организовать коррекционно-просветительскую работы с обучающимися для формирования сплоченных студенческих коллективов и помощи дезадаптированным первокурсникам;</p> <p>-проводить консультации и просвещение родителей обучающихся, не адаптированных к работе в новой среде.</p>	<p>1. Диагностика (определение отношения студентов к наркотикам и табакокурению; выявление уровня социально-психологической адаптации у студентов для коррекции адаптационного периода).</p> <p>2. Мониторинг по основным направлениям адаптационного периода.</p> <p>3. Проведение родительского собрания.</p> <p>4. Проведение педагогического совета.</p> <p>5. Проведение МО кураторов.</p> <p>6. Психолого-педагогический консилиум по разработке мер индивидуального подхода к студентам 1 курса, а также по выявлению и сопровождению одаренных студентов.</p>

**Контроль адаптации нового набора осуществляют:**

1. Члены администрации;
2. Начальники структурных подразделений;
3. Председатели ЦК;
4. Председатель МО кураторов;
5. Кураторы;
6. Воспитатель;
7. Социальный педагог;
8. Педагог-психолог



Приложение 2 к приказу №01-146 от 28.08.2023 г.

**План программных мероприятий  
социально - психологической адаптации  
студентов нового набора  
2023-2024 учебный год**

**Цель:** - создание условий для успешной адаптации студентов в филиале академии;

- оказание социально – психологической помощи студентам нового набора.

Мероприятие	Дата	Ответственный
<b>Организационный этап</b>		
<i>Цель: рассмотрение и утверждение программы по социально - психологической адаптации студентов нового набора</i>		
Разработка и подготовка рабочих и регламентирующих документов: - Программа организации воспитательной деятельности со студентами групп нового набора в адаптационный период на 2023-2024 учебный год; - План программных мероприятий социально - психологической адаптации студентов нового набора 2023-2024гг.; - Циклограмма часов куратора; - Приказ о закреплении кураторов за группами нового набора.	Август, сентябрь 2023	Педагог-организатор Социальный педагог
Организационное собрание кураторов 1 курса	25 августа 2023	Педагог-организатор Начальник УВО
Заседание студенческого совета	13 сентября 2023	Педагог-организатор Председатель Студсовета
Проведение общего собрания со студентами, проживающими в общежитии.	Сентябрь 2023	Педагог-организатор Гл. бухгалтер Зав.общежитием Воспитатель
Организация студсовета общежития	Сентябрь 2023	Педагог-организатор Воспитатель
Организация работы студенческих клубов, секций.	Сентябрь 2023	Педагог-организатор Руководитель физвоспитания
Работа с периодической и методической литературой, изучение новых педагогических технологий воспитания по вопросу адаптации первокурсников.	В течение учебного года	Педагог-организатор Библиотекарь Педагог-психолог Социальный педагог
<b>Этап активных действий</b>		
<b>Цели:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- реализация программы по социально - психологической адаптации студентов нового набора;</li> <li>- создание условий для преодоления психологического, социального и дидактического барьера;</li> <li>- вхождение студента в процесс учебной деятельности, развитие «самостоятельности»;</li> <li>- становление саморазвивающейся, позитивно настроенной, творческой личности, профессионала.</li> </ul>		
<b>Социально-правовая защита студентов</b>		
Корректирование социального паспорта учебных групп.	15 сентября 2023	Социальный педагог Кураторы
Корректирование социального паспорта филиала академии.	20 сентября 2023	Социальный педагог

Индивидуальная работа со студентами нового набора.	Сентябрь-декабрь 2023	Социальный педагог Кураторы Педагог-психолог
Индивидуальные и групповые беседы по запросам обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, а также с их родителей (законных представителей)	по запросам	Социальный педагог
Оказание консультативной помощи в юридических и правовых вопросах по защите прав несовершеннолетних, относящихся к категории детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.	В течение года	Социальный педагог
Определение особенностей студентов - первокурсников, выявление списков студентов нового потока, требующих особого внимания (сироты, дети из неблагополучных семей и т.д)	Сентябрь 2023	Социальный педагог
<b>Социально-психологическая поддержка</b>		
Ознакомление с личными делами студентов и их медицинскими картами в контексте начала работы по адаптации.	Сентябрь 2023	Педагог-психолог Зав.отделением Социальный педагог Кураторы 1 курсов
Выявление интересов и склонностей студентов нового набора и пришедших на пополнение студентов.	Сентябрь-декабрь 2023	Педагог-организатор Руководитель физвоспитания Педагог-психолог Социальный педагог Кураторы Воспитатель
Организация и проведение игровой программы-«Правовая почта» среди студентов 1 курса	18.11.2023	Социальный педагог Педагог-психолог
Изучение тревожности, агрессивности и конфликтности. Исследование уровня воспитанности, и выявление особенностей самооценки у студентов 1 курса как условие успешности будущей профессиональной деятельности.	Сентябрь-октябрь 2023	Педагог-психолог
Исследование самооценки студентов 1 курса.	Сентябрь 2023	Педагог-психолог
Диагностическое исследование уровня воспитанности студентов 1 курса.	Октябрь 2023	Педагог-психолог
Исследование интеллектуальных и познавательных способностей студентов 1 курса.	Октябрь 2023	Педагог-психолог
Анкетирование среди обучающихся с целью выявления случаев жестокого обращения.	Ноябрь 2023	Педагог-психолог
Проведение тренинговых занятий по адаптации в студенческих коллективах 1 курса.	Октябрь-декабрь 2023	Педагог-психолог Кураторы
Индивидуальные консультации со студентами	Сентябрь,	Педагог-психолог

«группы риска» и студентами, имеющие проблемы адаптации; студентами имеющими статус сирота.	октябрь 2023	Социальный педагог Кураторы
Выявление социально-психологического климата в студенческих коллективах 1 курса.	Ноябрь 2023	Педагог-психолог Социальный педагог Кураторы
Диагностика нервно – психической устойчивости.	Ноябрь 2023	Педагог-психолог
Определение уровня социально-психологической адаптации у студентов 1 курса;	Декабрь 2023	Педагог-психолог
Экспресс-диагностика ценностных представлений о здоровье (Ю.В. Науменко)	Декабрь – январь 2023	Педагог-психолог
Мониторинг социализации личности обучающихся (Методика М.И. Рожкова предназначена для выявления уровня социальной адаптированности, активности, автономности и нравственной воспитанности обучающихся)	Декабрь 2023	Педагог-психолог Кураторы
Проведение социально – психологического тестирования лиц, обучающихся в образовательных организациях, направленного на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ у обучающихся 16-18 лет	Октябрь 2023	Педагог-психолог Кураторы
<b>Дидактическая адаптация</b>		
Входной контроль в группах 1 курса	04.09.- 16.09.2023	Зав. отделением
Всероссийские проверочные работы	15.09- 01.10.2023	Зам. директора Начальник УВО Председатель ЦК
Посещение администрацией учебных занятий.	Октябрь – ноябрь 2023	Зам. директора Начальник УВО Педагог-организатор Зав. учебной частью Зав. отделением Педагог-психолог Социальный педагог
<b>Воспитательная работа</b>		
Организационные часы куратора, познавательные часы «Профессии успешных людей»	01 сентября 2023	Педагог-организатор Студсовет Преподаватели спец.дисциплин Кураторы 1 курса
<b>Всероссийский открытый урок «Основы безопасности жизнедеятельности»</b> на тему «Подготовка детей к действиям в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций, в том числе в местах массового пребывания людей, адаптации после летних каникул» (в рамках уроков ОБЖ)	01-02 сентябрь 2023	Преподаватель организатор ОБЖ Кураторы 1 курса
<b>День воинской славы России.</b> Бородинское сражение под командованием М. И. Кутузова с	08.09.2023	Руководитель клуба «Патриот»

французской армией в 1812 г.		Кураторы
Тематические часы кураторов: «Специальность, которую выбрал я», «Ознакомление с потенциалом электронной библиотеки» «Мои права и обязанности» (ознакомление с Конституцией РФ, Уставом учебного заведения, Правилами внутреннего распорядка учебного заведения и другими локальными актами образовательной организации.) Час духовности «Голубь мира» «Смоленщина освобождённая», «Смоленщина, опаленная войной», «Край родной, земля Смоленская!»	По циклограмме 2023	Педагог-организатор Кураторы групп 1 курса
Тематические классные часы, посвященные профтехобразованию, истории филиала академии. Рекомендации по профилактике в ПОО	Октябрь 2023	Педагог-организатор Кураторы 1 курсов
Линейка студентов филиала академии, посвященная поднятию (спуску) Государственного флага Российской Федерации.	Еженедельно в течении года	Педагог-организатор Кураторы 1 курсов
«Разговор о важном» еженедельные тематические часы куратора	Еженедельно в течение года	Педагог-организатор Кураторы 1 курсов
Беседы по группам о Конституции РФ, Символах России.	В течение учебного года	Кураторы Преподаватели гуманитарных дисциплин
1-й этап посвящения в студенты «Полоса препятствий»	23-24 сентября 2023	Педагог-организатор Руководитель физвоспитания Преподаватель физвоспитания Кураторы
Конкурс стенных газет «Моя профессия - мое будущее» для обучающихся 1 курса.	09-13.10.2023	Педагог-организатор Кураторы Студсовет Студсовет общежития
Фестиваль – конкурс «Минута славы на первом».	20.10.2023	Педагог-организатор Кураторы Студсовет
Посвящение в студенты	24.11.2023	Педагог-организатор Кураторы Студсовет
Экскурсии по материалам Музейных уголков филиала академии для студентов 1 курса.	В течение учебного года	Педагог-организатор Кураторы
Внутриакадемическая спартакиада по волейболу между специальностями.	16.10-20.10.2023	Руководитель физвоспитания

		Преподаватель физвоспитания
Экологические субботники	23.10-27.10.2023	Педагог-организатор Начальник службы АХС Кураторы Студсовет Студсовет общежития Менеджеры групп
<b>Час краеведения</b> «Обелиски памяти» (День освобождения Смоленщины)	23.09.2023	Библиотекарь Филиал Центральной библиотеки
Первенство по гиревому спорту, армрестлингу, силовому троеборью среди групп 1 курса.	16.11.23	Руководитель физвоспитания Преподаватель физвоспитания
«День инспектора» Участие во встрече с работниками МО МВД России «Сафоновский» по профилактике правонарушений и суицидальных проявлений среди подростков ОПДН, КДН и ЗП, ОО и П, ОСЗН по теме «Ответственное поведение подростка»;	10 октября 2023	Педагог-организатор Социальный педагог Зав. отделениями Кураторы Библиотекарь Работники общежития Медработник
Внутриакадемическая спартакиада по мини-футболу между специальностями	18.12.-22.12.2023	Руководитель физвоспитания Преподаватель физвоспитания
Конкурс - выставка «Новогодняя фантазия»	20.12.-26.12.2023	Педагог-организатор Студсовет Студсовет общежития Менеджеры групп
<b>Подведение итогов социальной адаптации студентов первого курса</b>		
<b>Цель:</b> проведение психолого – педагогической оценки процесса социально - психологической адаптации студентов нового набора		
Выявление уровня социально – психологической адаптации студентов.	Октябрь-декабрь 2023	Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог
Организация родительского собрания по адаптации первокурсников.	Декабрь 2023	Начальник УВО Педагог-организатор Социальный педагог Педагог-психолог Зав отделением Кураторы

Мониторинг по основным направлениям адаптационного периода.	Декабрь 2023	Начальник УВО Педагог-организатор Зав. отделением Педагог – психолог Социальный педагог
Психолого-педагогический консилиум по разработке мер индивидуального подхода к студентам 1 курса, а также по выявлению и сопровождению одаренных студентов.	Январь 2024	Начальник УВО Педагог-организатор Зав. отделением Педагог – психолог Социальный педагог Преподаватели Кураторы групп

Согласовано:

Начальник учебно-воспитательного отдела

Т.А. Касаткина