

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СМОЛЕНСКАЯ АКАДЕМИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

Сафоновский филиал областного государственного бюджетного
профессионального образовательного учреждения
«Смоленская академия профессионального образования»
(Сафоновский филиал ОГБПОУ СмолАПО)

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ 03 Безопасность жизнедеятельности

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3.УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ 03 Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности является частью основной образовательной программы среднего профессионального образования (ООП СПО) базовой подготовки в соответствии с ФГОС по специальности СПО 15.02.16 Технология машиностроения и с учетом Примерной основной образовательной программы по специальности 15.02.16 Технология машиностроения

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в учреждениях среднего профессионального образования, реализующих ООП СПО.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельность» является обязательной частью общепрофессионального цикла ООП СПО.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 09, ПК.1.1, ПК.1.2, ПК.1.3, ПК.1.4, ПК.1.5, ПК.2.1, ПК.2.2, ПК.2.3, ПК.3.1, ПК.3.2, ЛР 1 - ЛР 17.

1.3. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ПК1.1 ПК1.2 ПК1.3 ПК1.5 ПК2.1 ПК2.2 ПК2.3 ПК3.1 ПК3.2 ОК.01 ОК.03 ОК.04 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения ; ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва

	<p>соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы</p>	<p>граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные профессиям НПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; правила оказания первой помощи пострадавшим</p>
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки в т.ч. в форме практической подготовки	18
в т. ч.:	
теоретическое обучение	44
практические занятия	18
самостоятельная работа без взаимодействия с преподавателем	4
Промежуточная аттестация	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, ак. ч / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч	Коды компетенций и личностных результатов ¹ , формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	18	
	Содержание учебного материала	12	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	1. Существующая законодательная нормативно-техническая база по чрезвычайным ситуациям. Классификация чрезвычайных ситуаций 2. Виды стихийных бедствий. Опасные природные явления или процессы геофизического, гидрологического, метеорологического, атмосферного характера. Причины возникновения стихийных бедствий, их последствия	2	ПК1.1-ПК1.3 ПК1.5 ПК2.1-ПК2.3 ПК3.1 ПК3.2 ОК.01 ОК.03 ОК.04 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17
	1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия. Фазы развития ЧС, первичные и вторичные негативные воздействия ЧС. Радиационно-опасные объекты. Профилактика предупреждений аварийности на радиационно-опасных объектах 2. Чрезвычайные ситуации военного времени, их последствия. Характеристика современных средств ведения военных действий, поражающие факторы и зоны разрушения	2	
	1. Ядерное оружие, его поражающие факторы, зоны разрушения, степени разрушения зданий, сооружений, технических и транспортных средств. 2. Возникновение и развитие пожаров в жилых и промышленных районах, на объектах экономики 3. Бактериологическое оружие. Способы доставки. Карантин человека, попавшего в зону бактериологического оружия. Способы защиты 4. Другие средства поражения. Вакуумный боеприпас, лазерное оружие, напалм, психотропное оружие	2	

	Самостоятельная работа обучающихся №1	2	
	Составить таблицу «Химическое оружие. Классификация и токсикологические характеристики отображающих веществ, зоны заражения и очаги поражения»	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	4	
	Практическое занятие № 1 заполнение таблицы: Чрезвычайная ситуация, причины возникновения, последствия и способы защиты	2	
	Практическое занятие № 2 заполнение таблицы: Чрезвычайная ситуация, причины возникновения, последствия и способы защиты	2	
Тема 1.2. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	6	
	Понятие об устойчивости промышленного объекта в ЧС. Сущность устойчивости функционирования объектов и систем	2	
	Оценка фактической устойчивости объекта в условиях ЧС. Пути повышения устойчивости в условиях ЧС объектов, систем водо-, газо-, энерго-, теплоснабжения	2	
	Факторы, определяющие устойчивость. Нормы проектирования инженерно-технических мероприятий гражданской обороны. Назначение и порядок их осуществления	2	
	Раздел 2. Государственная система защиты от чрезвычайных ситуаций	30	
Тема 2.1. Назначение и задачи гражданской обороны	Содержание учебного материала	8	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее организация и основные задачи. Координация планов и мероприятий гражданской обороны с государственными задачами. Роль и место ГО в Российской системе предупреждения и действий в ЧС	2	ПК1.1-ПК1.3 ПК1.5 ПК2.1-ПК2.3 ПК3.1 ПК3.2
	2. Функции и задачи службы ГО в условиях ЧС на объектах экономики. Службы оповещения и связи, медицинская, транспортная, противорадиационная, противохимическая службы защиты	2	ОК.01 ОК.03 ОК.04
	3. Объектовые военизированные формирования общего назначения, обучение и действия в условиях ЧС	2	ОК.06 ОК.07
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	ОК.08
	Практическое занятие №3 Разработка сообщения «Оповещение населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях»	2	ЛР1-ЛР17
Тема 2.2. Мероприятия по	Содержание учебного материала	6	ПК1.1-ПК1.3
	1. Спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	2	ПК1.5

локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	1. Характеристика основных видов аварийных работ на объектах экономики в связи с повреждением их в результате ЧС 2. Силы и средства, применяемые при выполнении данных работ.	2	ПК2.1-ПК2.3 ПК3.1-ПК3.2 ОК.01 ОК.03 ОК.04 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17
	Особенности неотложных работ в условиях радиоактивного, химического, бактериологического заражения, при взрывах, пожарах и других ЧС	2	
Тема 2.3. Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	8	ПК1.1-ПК1.3 ПК1.5 ПК2.1-ПК2.3 ПК3.1 ПК3.2 ОК.01 ОК.03 ОК.04 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17
	Защита производственного персонала. Координация деятельности всех служб предприятия в условиях ЧС. Защитные сооружения ГО	2	
	Классификация, оборудования и системы обеспечения убежищ, противорадиационные укрытия, требования к ним	2	
	Строительство противорадиационных укрытий, санитарно-техническое оборудование	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	2	
	Практическое занятие №4 Применение средств индивидуальной защиты человека	2	
Тема 2.4. Средства защиты от последствий чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	8	
	Медицинские средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты кожи и органов дыхания	2	
	Повышение защитных свойств сооружений от воздействия ядерного и химического оружия, от проникновения радиационных и химически опасных веществ	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	4	
	Практическое занятие №5 Оказание первой медицинской помощи при различных видах поражения	2	
	Практическое занятие №6 Оказание первой медицинской помощи при различных видах поражения	2	
	Раздел 3. Основы военной службы	20	
Тема 3.1. Правовые	Содержание учебного материала	10	

основы военной службы	1. Конституция Российской Федерации, Федеральные законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе» 2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы	2	ПК1.1-ПК1.3 ПК1.5 ПК2.1-ПК2.3 ПК3.1 ПК3.2 ОК.01 ОК.03 ОК.04 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17
	1. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Военные аспекты международного права 2. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военных реформ	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	6	
	Практическое занятие №7 Разбор Уставов ВС РФ, ситуаций взаимодействия солдатского и офицерского состава.	2	
	Практическое занятие №8 Разбор Уставов ВС РФ, ситуаций взаимодействия солдатского и офицерского состава.	2	
	Практическое занятие №9 2. Общение с ветеранами боевых действий.	2	
Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил РФ	Содержание учебного материала	6	ПК1.1-ПК1.3 ПК1.5 ПК2.1-ПК2.3 ПК3.1 ПК3.2 ОК.01 ОК.03 ОК.04 ОК.06 ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17
	1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	2	
	1. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска 2. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение 3. Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации 4. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности	2	
	Самостоятельная работа обучающихся №2	2	
	Составить таблицу « Организационная структура Вооруженных сил. Виды вооруженных сил и рода войск»	2	
	Тема 3.3. Боевые традиции Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	
1. Дни воинской славы России, сыгравших решающую роль в истории России. 2. Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего, защитника Отечества, источник духовных сил воина	2		
1. Основное содержание патриотизма: преданность своему отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов 2. Боевые традиции Российской армии и флота, войсковое товарищество. Воинский долг, обязанность гражданина защищать Отечество	2		

			ОК.07 ОК.08 ЛР1-ЛР17
Промежуточная аттестация		2	
Всего		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению реализации программы

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасность жизнедеятельности библиотеки, читального зала с выходом в сеть Интернет.

Оборудование учебного кабинета:

- учебные рабочие места;
- учебная доска;
- проектор;
- экран;
- ноутбук
- комплект учебно-наглядных пособий.
-

3.2 Материально-техническое обеспечение программы дисциплины

В состав материально-технического обеспечения кабинета "Безопасность жизнедеятельности" входят:

- противогазы
- защитная форма
- плакаты военная форма
- плакаты действие населения при авариях и катастрофах техногенного характера
- плакаты действие населения при стихийных бедствиях
- защитные сооружения ГО плакаты

В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, посредством которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию, создавать презентации, видеоматериалы

3.2 Информационное обеспечение обучения реализации программы

(перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы)

Основные источники

1. Долгов В.С Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для СПО. Издательство «Лань» 2023г

Дополнительные источники

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Практикум Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2020.

3. Григорьев А.А. Большая Российская Энциклопедия, М.: научное издательство «Большая Российская энциклопедия»; СПб.: Норильск 1997

4. Большой энциклопедический словарь, издание 1997г.

5. Покровский В.Л. Краткая медицинская энциклопедия. М.: РАМИ 1994г.

6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности для студентов образовательных учреждений СПО. М.; РАМИ 2005.

7. Общевоинские уставы военной Вооружённых сил (последнее издание)
8. Военная доктрина Российской Федерации, издание 2010г.
9. Сборник кодексов Российской Федерации, издание 1997г.
10. Уголовный кодекс (последнее издание)
11. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
12. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012.
13. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: электронный учебно-методический комплекс для учреждений сред. проф. образования. — М., 2014.
14. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.
15. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.
16. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

Интернет-ресурсы

1. Академик. Словари и энциклопедии. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.dic.academic.ru.
2. Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.globalteka.ru/index.html
3. Единое окно доступа к образовательным ресурсам. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.window.edu.ru.
4. Музей Военно-Воздушных Сил. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.monino.ru.
5. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны». [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.pobediteli.ru .
6. Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.school.edu.ru/default.asp
7. Сайт МЧС РФ. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.mchs.gov.ru.
8. Сайт МВД РФ. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.mvd.ru.
9. Сайт Минобороны. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.mil.ru.
10. Сайт ФСБ РФ. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.fsb.ru .
11. Электронно-библиотечная система IPRbooks. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.iprbookshop.ru.
12. BooksGid. Электронная библиотека. [Электронный ресурс] – Режим доступа: www.booksgid.com.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний 	<ul style="list-style-type: none"> -находит и указывает средства пожаротушения в зависимости от сложившейся чрезвычайной ситуации;; -определяет в перечне военно-учетных специальностей родственные своей профессии;; -объясняет, владеет, применяет способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни и профессиональной деятельности; -описывает меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности;; -объясняет и использует по назначению индивидуальные средства безопасности;; -предъявляет методы оказания первой помощи пострадавшим; 	<p>Устный опрос. Тестирование. Контрольные работы. Проверочные работы. Оценка выполнения практического задания</p>

<p>при исполнении обязанностей военной службы; - правила оказания первой помощи пострадавшим;</p>		
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p><u>Уметь:</u> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения ; - ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	<p>-организовывает и проводит мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применяет первичные средства пожаротушения ; - ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной профессии; - применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p>	