



## ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РАЗВИТИЕ КАРЬЕРЫ

От того, насколько правильно выбран и реализован карьерный путь, зависит удовлетворенность работника своей профессиональной судьбой и личной жизнью, а также его трудовая отдача, которая прямо влияет на эффективность деятельности организации.

Анализ внутренних факторов, влияющих на развитие карьеры, позволяет проверить внутреннюю готовность к будущей профессиональной деятельности и наметить пути дальнейшего профессионального и личностного развития.

### 1. ФАКТОР СПОСОБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА.

Самый простой и верный способ выявления своих способностей – анализ опыта деятельности, выяснение того, в чем вы наиболее успешны. Однако деятельность всегда связана с решением задач, многие из которых не соответствуют сфере личных интересов.

### 2. ФАКТОР СПОСОБНОСТИ ПРОБУЖДЕНИЯ, ПОДДЕРЖАНИЯ И РАЗВИТИЯ АКТИВНОСТИ В РЕШЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАДАЧ И ПРОДВИЖЕНИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ МАСТЕРСТВЕ.

Эта способность тесно связана с темпераментом человека. При планировании карьеры необходима дифференцированная ориентация на тип темперамента.

### 3. ФАКТОР УВЕРЕННОСТИ В СОБСТВЕННЫХ СИЛАХ, СТРЕМЛЕНИЕ К ЛИДЕРСТВУ, ЧУВСТВО ДОЛГА И ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

Есть опасность, что уверенность может трансформироваться в самоуверенность, стремление к лидерству перерождается во властолюбие и тщеславие, что может деформировать карьерный процесс с ориентацией на эгоистические цели. В то же время доминирование в структуре личности свойств чувства долга и ответственности сковывает инициативу, творчество, порождает неуверенность и страх за последствия принимаемых решений.

### 4. ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ И ОПЫТА.

В каждой сфере профессиональной деятельности набор этих компонентов специфичен. Но все они определяются квалификационными требованиями по занимаемой должности и полученной специальности.

### 5. ФАКТОР ИНТЕРЕСА И СПОСОБНОСТИ К ПОЗНАНИЮ И ОБРЕТЕНИЮ ОПЫТА.

Способности развиваются в деятельности, поэтому саморазвитие способностей заключается в постоянном достижении новых рубежей.

### 6. ФАКТОР ЗДОРОВЬЯ.

Взаимосвязь здоровья и карьеры очень значима. Любое продвижение человека связано с нагрузками на организм, так как в связи с этим возникает напряжение защитных сил, мобилизация телесных и нервно-психических ресурсов для приспособления к изменениям и решению жизненных задач.

Развитие карьеры происходит эффективно только тогда, когда человек максимально использует внутренние ресурсы и учитывает возможное влияние внешних факторов профессионального продвижения к намеченной цели. Внутренние ресурсы человека определяют его способ достижения этой цели.