



СПОСОБЫ РАЗВИТЬ КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Креативное мышление – это способность создавать или иным образом воплощать в жизнь что-то новое, будь то решение проблемы, метод, устройство, художественные объект или форму.

Креативное мышление помогает быстро реагировать на любую проблему и находить нестандартные пути выхода из сложных ситуаций. Оно требуется не только людям творческих профессий – креативность с успехом можно применять для решения самых разных повседневных задач

Начать активно генерировать свежие идеи и воплощать их в жизнь можно с помощью ряда простых упражнений.

ПОЛЮБИТЕ ПРОЦЕСС РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Творческий человек находит удовольствие не только в достижении результата, но в процессе продвижения к цели – ему нравится думать, перебирать варианты, искать и находить разные варианты выхода из ситуации. Сталкиваясь с новыми задачами или неожиданными трудностями, научитесь воспринимать их как не как проблемы, а как вызов вашим творческим способностям.

НАСТРОЙТЕ СЕБЯ НА ПОЗИТИВ

Чтобы развивать креативность, нужен особый психологический настрой. Старайтесь чаще вспоминать о своих успехах и концентрироваться только на хорошем. Позитивный настрой стимулирует мозговую активность, помогает достичь внутреннего спокойствия и гармонии.

ИЩИТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИДЕИ

Не останавливайтесь на самом очевидном способе действий, придумывайте хотя бы несколько вариантов достижения цели, решения проблемы. Не ставьте себе искусственных ограничений.

РАСШИРЯЙТЕ КРУГОЗОР

Чем больше вы знаете, тем больше пищи получает ваше воображение, а без воображения невозможно генерировать по-настоящему творческие идеи. Читайте книги, смотрите научно-популярные и документальные фильмы, набирайтесь опыта полезной деятельности и активно познавайте мир вокруг.

ТРЕНИРУЙТЕСЬ С ПОМОЩЬЮ АССОЦИАЦИЙ

Разбудить в себе творческое начало и стимулировать мыслительную активность хорошо помогают ассоциации. Еще Стив Джобс говорил о том, что креативность – это «просто создание связей между вещами».

ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЯ НА МЕСТЕ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА

Развить способность к генерации новых идей помогает ролевое перевоплощение. Представьте себя на месте другого человека. И придумайте вопрос, который необходимо решить. Вымышленную проблему нужно решить нестандартным методом и придумать оригинальную развязку.

ЗАПИСЫВАЙТЕ ИДЕИ

Для развития креативности требуется постоянное самообучение и творческий рост. Читайте как можно больше литературы по вашей теме, общайтесь с талантливыми людьми и единомышленниками. Постоянно ищите примеры для творческого подъема и учитесь у тех, кто уже достиг определенных успехов. При этом важно внимательно следить за своими мыслями. Записывайте любые возникающие в голове идеи.

НАЙДИТЕ НОВОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СТАРЫМ ВЕЩАМ

В повседневной жизни люди следуют давно заведенным шаблонным схемам. Попробуйте креативно подходить не только к рабочим вопросам и хобби, но и к любой деятельности. Привносите в каждое свое занятие немного творчества: даже небольшие изменения могут натолкнуть на новую идею. Начните переделывать старые вещи или превращать самые обыденные предметы в необычные.