



## ТЕХНИКИ НЕТВОРКИНГА ДЛЯ ИНТРОВЕРТОВ

### ЛИФТ

Существует мнение, что самопрезентация может длиться не больше 2 минут, как поездка в лифте, отсюда и название техники. Составьте структурированную речь из 3 основных разделов: чем вы занимались раньше, чем сейчас, что будете делать в будущем. Каждая часть должна быть полезной и нести практическую ценность, показывать вашу профессиональную компетентность.

### РАЗНЫЕ КАРМАНЫ

Характерная ошибка новичков в нетворкинге заключается в их желании носить все связи в одном кармане, в кошельке или в отделении сумки. Все визитки и деловые контакты стоит класть в специально отведенные места. Если человек увидит большое количество чужих визиток, это сформирует отрицательное впечатление о вас. Логика такая: вы показываете слишком большое количество знакомств, значит настроены на количество, а не на качество знакомств.

### ИЗМЕНИТЕ ПРАВИЛА ИГРЫ

Каждый из нас играет определенную роль по жизни. Она определяется нашим внутренним состоянием и обстоятельствами: кто-то играет прилежного сотрудника, кто-то занудного или задорного компаньона. Роль выражается через ваш темперамент, характер и особенности поведения с собеседником. Подумайте, какой вы есть сейчас и каким бы вы хотели показаться? Придумайте себе роль и следуйте ей, так проще поменять настрой при общении.

### ВОПРОС ИЗ ЗАЛА

Способ подходит для мероприятий с аудиторией до 100 человек – лекций и семинаров. Заранее подготовьте вопрос по теме события и задайте его. Из зала вы можете представиться кем угодно, чтобы не стесняться и не переживать о впечатлении, которое вы создадите. Главное – отработать навык самопрезентации.